

Πανεπιστήμιο Κρήτης

<http://www.uoc.gr>



Γραφείο Φοιτητικής Μέριμνας

<http://www.merimna.uoc.gr>

Τμήμα Εκπαίδευσης και Έρευνας

Τηλ. 2810 -3948 90 &96 &88

f.merimna-her@admin.uoc.gr

Πανεπιστήμιο Κρήτης

ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΟΙΤΗΤΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟ

www.merimna.uoc.gr

ΠΑΡΟΧΕΣ ΠΡΟΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

-Δωρεάν ΣΙΤΙΣΗ και ΣΤΕΓΑΣΗ δίδεται κάθε χρόνο για $n+2$ έτη σπουδών
(Σ.ΘΕ.Τ.Ε./6 έτη - ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ/8 έτη) όπου n τα έτη σπουδών της κανονικής διάρκειας φοίτησης

-ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΟ ΕΠΙΔΟΜΑ (1.000 ευρώ) δίδεται κάθε χρόνο για n έτη
(Σ.ΘΕ.Τ.Ε./4 έτη - ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ/6 έτη)

Ηλεκτρονικές αιτήσεις 1-30 Ιουνίου κάθε χρόνο <http://stegastiko.minedu.gov.gr>

Πανεπιστήμιο Κρήτης | Φοιτητική Μέριμνα

Σύνδεση

Παροχές, Εστιατόρια, Φοιτητική Ζωή, Ανακοινώσεις, Αιτήσεις, ΑΙΤΗΣΕΙΣ, Αναζήτηση

Επικοινωνία

Καλωσορίσατε !

Το Πανεπιστήμιο Κρήτης, μέσα από τα Γραφεία Φοιτητικής Μέριμνας, υποστηρίζει και προωθεί δράσεις στήριξης των φοιτητών, καθώς και δράσεις για την πνευματική καλλιέργεια και την προσωπική ανάπτυξη τους, ενώ τους βοηθάει να διερευνήσουν αλλά και να βιώσουν τις διαφορετικές πτυχές της φοιτητικής ζωής. Νοιάζομαστε για τους φοιτητές μας, τις σπουδές τους, την κοινωνική τους ανάπτυξη, την προσωπική τους ευημερία, το μέλλον τους και θέλουμε να τους βοηθήσουμε να απολαύσουν το διάστημα της φοίτησης τους στο Πανεπιστήμιο Κρήτης, σαν μια υπέροχη εμπειρία ζωής.

Σκοπός των Γραφείων Φοιτητικής Μέριμνας είναι ο συντονισμός και η υλοποίηση δράσεων που αποσκοπούν στην παροχή ποιοτικών υπηρεσιών και σωστής ενημέρωσης σχετικά με θέματα φοιτητικής ζωής, που συνδέονται κυρίως με τις παροχές σίτισης, στέγασης και υγειονομικής περιθαλψής λαμβάνοντας υπόψη την ισχύουσα νομοθεσία του κράτους και τις αποφάσεις της διοίκησης του Πανεπιστημίου Κρήτης.



ΣΙΤΙΣΗ

<http://www.merimna.uoc.gr>

- **Σίτιση** => Δικαιούχοι, Προϋποθέσεις, Δικαιολογητικά, Νομοθεσία (ΦΕΚ 1965/18-06-2012 τ' Β), απόφαση Συγκλήτου (ΦΕΚ 2367/19-06-2019 τ' Β απόφαση Συγκλήτου/επικαιροποιημένο σύστημα μοριοδότησης)
- **Εστιατόρια** => Μενού, ωράριο λειτουργίας, τιμοκατάλογος, κάρτες Εστιατορίου
- **Αιτήσεις** (μόνο ηλεκτρονικά) => κατάθεση ηλεκτρονικής αίτησης χρησιμοποιώντας το email της σχολής σας (ιδρυματικό email)
Σεπτέμβριο (νεοεισερχόμενοι πρωτοετείς φοιτητές)
Μάιο-Ιούνιο (φοιτητές όλων των κύκλων σπουδών για το επόμενο ακαδημαϊκό έτος)
Νοέμβριο (εκπρόθεσμες αιτήσεις για το τρέχον ακαδημαϊκό έτος εφόσον υπάρχουν οικονομικά διαθέσιμα)
- **Ανακοινώσεις** => Ανακοίνωση Αποτελεσμάτων και ανακοινώσεις για διάφορα φοιτητικά θέματα
- **Ερωτηματολόγιο για τις υπηρεσίες σίτισης**
Η γνώμη σας μετράει !!!
...ζητάμε τη γνώμη σας παρατηρήσεις/παράπονα



Πανεπιστήμιο Κρήτης

ΣΙΤΙΣΗ <http://www.merimna.uoc.gr>

Εστιατόρια : 1) Φοιτητικό Κέντρο 2) Ιατρική σχολή

ΑΝΟΙΚΤΑ καθημερινά και το Σαββατοκύριακο για όλα τα μέλη της Πανεπιστημιακής Κοινότητας (καθ' όλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους, ήτοι από την 1η Σεπτεμβρίου έως την περάτωση των εξετάσεων του εαρινού εξαμήνου.

- **Πρωινό** 08:00 -10:00 π.μ.
- **Μεσημεριανό γεύμα** 12:30 - 16:30 μ.μ.
- **Βραδινό γεύμα/δείπνο** 19:00 - 21:30 μ.μ.

Κόστος Σίτισης: ένα γεύμα κόστος ~3 ευρώ εναλλακτικά

Εβδομαδιαία Κάρτα (κάθε Δευτέρα) κόστος~15 ευρώ ή
Δεκαπενθήμερη κάρτα (κάθε 1 και 15 του μήνα) κόστος ~33 ευρώ

Περιλαμβάνει 3 γεύματα πρωϊνό-μεσημεριανό-βραδινό)

ΕΠΙΛΟΓΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ για παροχή **Δωρεάν Σίτισης** γίνεται από την Επιτροπή Φοιτητικής Μέριμνας (1 μέλος ΔΕΠ και 2 διοικ. υπάλληλοι) με βάση εισοδηματικά και κοινωνικά κριτήρια.

ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ Παροχής **Δωρεάν Σίτισης:**

Οι φοιτητές που επιλέχθηκαν ενεργοποιούν το δικαίωμα παροχής δωρεάν σίτισης στα γραφεία Φοιτητικής Μέριμνας

Η ενεργοποίηση γίνεται 2 φορές στο τρέχον ακαδημαϊκό έτος:

1^η Σεπτέμβριο και 2^η Ιανουάριο

ΕΛΕΓΧΟΣ: Επιτροπή Ελέγχου Σίτισης(2 μέλη ΔΕΠ και 1 διοικ. υπάλληλο)



ΣΤΕΓΑΣΗ <http://www.merimna.uoc.gr>

ΔΙΑΜΟΝΗ 120 ΦΟΙΤΗΤΩΝ όλων των κύκλων σπουδών
σε Δίκλινα δωμάτια Ξενοδοχείων

Διαμονή μέχρι το τέλος της εξεταστικής περιόδου του εαρινού εξαμήνου
κάθε ακαδημαϊκού έτους.

ΑΙΤΗΣΕΙΣ για παροχή ΔΩΡΕΑΝ ΣΤΕΓΑΣΗΣ (μόνο ηλεκτρονικά):

Κάθε Σεπτέμβριο (νεοεισερχόμενοι πρωτοετείς φοιτητές)

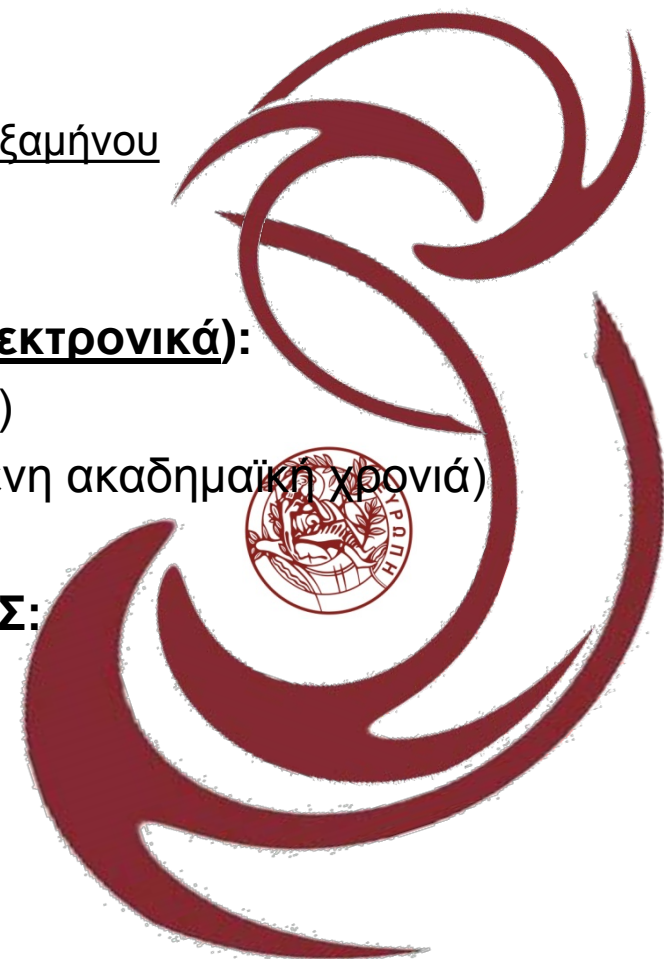
Κάθε Μάιο-Ιούνιο (φοιτητές όλων των κύκλων για επόμενη ακαδημαϊκή χρονιά)

ΕΠΙΛΟΓΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ για παροχή Δωρεάν ΣΤΕΓΑΣΗΣ:

με βάση εισοδηματικά και κοινωνικά κριτήρια από την

Επιτροπή Φοιτητικής Μέριμνας

(1 μέλος ΔΕΠ και 2 διοικητικοί υπάλληλοι)



Υποστήριξη παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας φοιτητών του Πανεπιστημίου Κρήτης

<http://www.merimna.uoc.gr>

Οικονομική ενίσχυση αστικής μετακίνησης φοιτητών που ανήκουν σε Ευπαθείς Κοινωνικές Ομάδες. Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.

- Επιδότηση 50% αστικής μετακίνησης
- Επιδότηση 100% αστικής μετακίνησης
(για δικαιούχους επιδόματος κοινωνικής αλληλεγγύης Κ.Ε.Α., μέσω της Περιφέρειας Κρήτης)

- **Αξιολόγηση αιτήσεων => Δικαιούχοι, Προϋποθέσεις, Δικαιολογητικά**
- **Αιτήσεις (μόνο ηλεκτρονικά) <http://www.merimna.uoc.gr>**
- **Σεπτέμβριο** (νεοεισερχόμενοι πρωτοετείς φοιτητές)
- **Ιούλιο-Αύγουστο** (φοιτητές όλων των κύκλων σπουδών για το επόμενο ακαδημαϊκό έτος)
- **Ανακοινώσεις => Ανακοίνωση Αποτελεσμάτων και ανακοινώσεις για διάφορα φοιτητικά θέματα**



Υποστήριξη παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας φοιτητών του Πανεπιστημίου Κρήτης

<http://www.merimna.uoc.gr>

Υπεύθυνη: κα. Κατερίνα Μιχελή τηλ. 2810 394875

Στήριξη και παροχή βοήθειας σε φοιτητές, στην αντιμετώπιση διάφορων προβλημάτων που προκύπτουν κατά τη διάρκεια της φοιτητικής τους ζωής (σύμφωνα με τον ισχύοντα κώδικα προστασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα/Κανονισμός (ΕΕ) 2016/679 του ευρωπαϊκού κοινοβουλίου)

- **Φοιτητές που αντιμετωπίζουν ιδιαίτερες καταστάσεις**
- **Φοιτητές που χρειάζονται ενημέρωση για θέματα κοινωνικού χαρακτήρα**

- Οι παρεμβάσεις έχουν σκοπό :
 - Την κοινωνική στήριξη
 - Τη συμβουλευτική υποστήριξη
 - Την ενημέρωση και πληροφόρηση για δομές κοινωνικών υπηρεσιών της πόλης του Ηρακλείου
 - Τη διασύνδεση με υπηρεσίες και φορείς κοινωνικών προγραμμάτων της πόλης του Ηρακλείου
 - Τη διασύνδεση με υπηρεσίες του Πανεπιστημίου Κρήτης



Πανεπιστήμιο Κρήτης

Φ Ο Ι Τ Η Τ Ι Κ Ο Κ Ε Ν Τ Ρ Ο

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ Τέχνης και Πολιτισμού (ΔΩΡΕΑΝ)

Υπεύθυνη: κα. Ιωάννα Λιαδάκη τηλ. 2810 394883

Facebook: [fk.uoc](https://www.facebook.com/fk.uoc) ή φοιτητικό κέντρο πανεπιστήμιο κρήτης

- ΘΕΑΤΡΟ και Θεατρικό Εργαστήρι
- ΧΟΡΟΣ : Μοντέρνο, κρητικά, νησιώτικα, Tango,
- Latin, Lindy Hop, Tricking κ.λπ.
- ΜΟΥΣΙΚΗ : Studio, Ραδιοφωνικού Σταθμού, Χορωδίας
- ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ : με σκοτεινό θάλαμο, εκθέσεις
- ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ
- ΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΗ ΟΜΑΔΑ
- ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ /Εικαστική
- ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ
- ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ κ.λπ.



Πανεπιστήμιο Κρήτης

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

<http://unisports.uoc.gr>

Υπεύθυνος : κος Στέλιος Ζαχαριουδάκης τηλ. 2810-545232



ΑΘΛΗΣΗ για όλους τους Φοιτητές
Ωράριο Λειτουργίας **9:00πμ-8:30μμ**

Δευτέρα – Παρασκευή Συνδρομή Ετήσια: 10€

Ή ΔΩΡΕΑΝ (για τους δικαιούχους παροχής δωρεάν σίτισης)

- Κλειστή θερμαινόμενη πισίνα 25 μέτρων
- Αίθουσα ενδυνάμωσης με όργανα γυμναστικής
- Αίθουσα Αθλοπαιδιών: Καλαθοσφαίριση – Πετοσφαίριση- Χειροσφαίριση - Αντισφαίριση - Επιτραπέζια αντισφαίριση
- Μάθημα Επιλογής

ΕΓΓΡΑΦΗ στο Γυμναστήριο

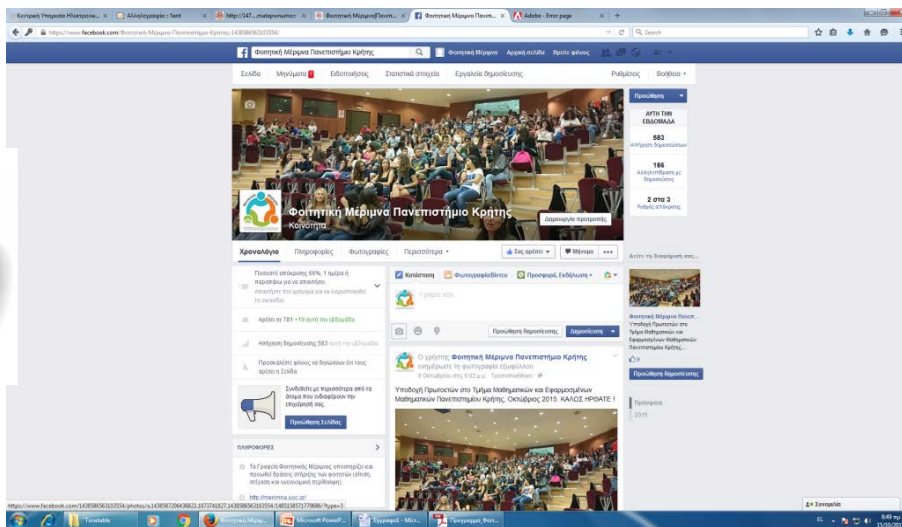
1. **Αίτηση** (συμπληρώνεται στη Γραμματεία του Γυμναστηρίου),
2. **Φωτογραφίες** , Δύο (2) απλές τύπου ταυτότητας,
3. **Βεβαίωση** από **Γενικό Ιατρό ή Παθολόγο και Δερματολόγο**
4. **Ακαδημαϊκή ταυτότητα (φοιτητική ταυτότητα/πάσο)**
(φωτοτυπία) ή Βεβαίωση Σπουδών και Ταυτότητα



Πανεπιστήμιο Κρήτης



: Φοιτητική Μέριμνα Πανεπιστημίου Κρήτης



<http://www.merimna.uoc.gr>

[e-mail: f.merimna-her@admin.uoc.gr](mailto:f.merimna-her@admin.uoc.gr)

Βρείτε μας και στο FACEBOOK [fb.com/merimna.uoc](https://www.facebook.com/merimna.uoc)

Σας ευχαριστούμε πολύ



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ